



RADtreff 2018

Abt. Jedermannturnen



Wann + wo?

Jeden Montag von 26.03.2018 bis 01.10.2018 - Treffen ab 18:15h, Abfahrt: **18:30h** – alle Gruppen,
Start: Bürkert-Parkplatz an der Kocherbrücke in Ingelfingen

Gruppen:

Einteilung der Gruppen (nur bei entsprechender Beteiligung möglich)			bevorzugte Gruppe bitte ankreuzen
Rennradler I – Speedgruppe - leistungsorientiert	50 - 70 km	(ca. 28-er Schnitt)	<input type="radio"/>
Rennradler II –Fitnessgruppe – Ü50	40 – 60 km	(ca. 23-er Schnitt)	<input type="radio"/>
Tourenradler – sportlich / E-Bikes	30 - 50 km	(ca. 20-er Schnitt)	<input type="radio"/>
Tourenradler – fitnessbewußt	15 – 30 km	(ca. 16-er Schnitt)	<input type="radio"/>

Wer kann mitmachen?

Jeder der Lust und Laune hat, sich regelmäßig mit anderen netten Leuten dem Radfahren zu widmen, ist beim RADtreff des TSV Ingelfingen genau richtig. Hier kann man sportlich fahren, Kondition und Fitness verbessern oder einfach nur per Rad Natur und Umgebung erkunden.

Die Teilnahme ist für TSV-Mitglieder kostenlos. **Nichtmitglieder bezahlen für die komplette Saison einen Beitrag von 10,- Euro.** Versicherungsschutz ist gewährleistet und unabhängig von einer Mitgliedschaft im TSV Ingelfingen. Es wird ein Mindestalter von 14 Jahren vorausgesetzt. Für die Sicherheit im Straßenverkehr ist jeder selbst verantwortlich.

Voraussetzung für alle ist ein verkehrssicheres und gut gewartetes Fahrrad. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen. Gefahren wird auf öffentlichen Wegen und Straßen. Die Straßenverkehrsordnung ist zu beachten. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Kleidung / Ausrüstung?

Die Kleidung sollte in erster Linie bequem und dem Wetter angepaßt sein. Generell gilt: Auffällige Farben werden besonders im Straßenverkehr schneller wahrgenommen und erhöhen Ihre eigene Sicherheit. Für lange Hosen sind ein Klettband oder eine Fahrradklammer zweckmäßig. Die Schuhe sollten ein rutschfestes Profil haben. Ein Mobiltelefon für den Pannenfall wird empfohlen. Luftpumpen und Werkzeug für den Pannenfall .

Ernährung / Getränke?

Die Mitnahme einer Trinkflasche mit Wasser oder Apfelsaftschorle empfiehlt sich, eventuell auch Obst oder ein kleiner Snack. Gelegentlich findet nach Absprache eine Einkehr in einem Biergarten statt.

Termine

2018

26.03.2018	Saisonaufakt
03.04.2018	Dienstag nach Ostern: Feiertagsregelung – 18:30h - übliche Ausfahrt
13.05.2018	Herbsthäuser Rad-Acht
22.05.2018	Pfingstdienstag: Feiertagsregelung – 18:30h - übliche Ausfahrt
03.06.2018	Würth Elektronik Radmarathon
18.08.2018	6. Sattelkönig – Bergzeitfahren in Criesbach – Weinfest – gemeinsamer Besuch
01.10.2018	Tagestour und Saisonabschluß

Leitung: Achim Bauer, Holger Kunze, Wilfried Pfeifer - Weitere Infos bei Achim Bauer unter Tel.: 01520-9841047 oder bei der TSV-Geschäftsstelle 07940-51482. Bankverbindung: DE48 6006 9714 0070 5740 06 bei der Raiffeisenbank Kocher-Jagst eG

Ich habe den Infolyer gelesen und bin damit einverstanden:

TSV-Mitglied : ja / nein

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Kontaktperson: _____ Telefon: _____